

# 糖尿病教室のご案内



糖尿病の予防・治療に関する教室を毎月開催しています。  
 月毎のテーマに沿って、専門スタッフが分かりやすくお話しします。  
 楽しく、おいしく、一緒に勉強しましょう！

開催日：毎月第3・4木曜日（下記詳細）

時間：13:30～14:30

場所：4階講堂

参加費：300円前後（デザート付）

対象者：糖尿病または糖尿病予備群の方とそのご家族

申込方法：医師、看護師、管理栄養士、受付でお尋ねください

※予約が必要です（定員15名程度）



## 糖尿病教室スケジュール

4/18 (木)	糖尿病の食事療法～基礎編～	管理栄養士
4/25 (木)	糖尿病専門雑誌「さかえ」の紹介と最新情報	看護師
	『糖尿病』の三大合併症	医師
5/16 (木)	外食をしたい！外食を制して高血糖予防	管理栄養士
5/23 (木)	おくすりの話～内服編～	薬剤師
	糖尿病の治療薬の変遷	医師
6/20 (木)	『間食』の〇×を極める	管理栄養士
6/27 (木)	糖尿病に関連した検査の必要性について	検査技師
	糖尿病の高血糖・低血糖、どちらが危険？！	医師
7/18 (木)	脱水予防！水分の正しい摂り方	管理栄養士
7/25 (木)	糖尿病の運動療法～実際皆で身体を動かしてみよう～ ※動きやすい服装でお越し下さい	理学療法士
	こんな症状、運動は控えるべき？！	医師
8/22 (木)	旬野菜は栄養いっぱい！野菜を食べよう！	管理栄養士
8/29 (木)	糖尿病専門医に聞いてみよう	医師
9/19 (木)	歯科衛生士に聞く！糖尿病と歯の深～い関係 口腔トラブルの甘～い誘惑♥	歯科衛生士 管理栄養士

