

糖尿病教室のご案内



糖尿病の予防・治療に関する教室を毎月開催しています。
 月毎のテーマに沿って、専門スタッフが分かりやすくお話しします。
 楽しく、おいしく、一緒に勉強しましょう！

開催日：毎月第3・4木曜日（下記詳細）

時間：13:30～14:30

場所：4階講堂

参加費：300円前後（デザート付）

対象者：糖尿病または糖尿病予備群の方とそのご家族

申込方法：医師、看護師、管理栄養士、受付でお尋ねください

※予約が必要です（定員15名）



今年度糖尿病教室スケジュール

10/19 (木)	糖尿病の食事療法～基礎編～	管理栄養士
10/26 (木)	『腎症』について	看護師
	『糖尿病』はどんな病気か	医師
11/16 (木) <small>11/23 (木) は祝日 ～健康のつどい～</small>	『お米』のいろは	管理栄養士
	知って得する！お薬の話	薬剤師
	『インスリン』は怖くない	医師
12/21 (木) <small>12/28 (木) は希望が あれば開催予定</small>	年末年始の食事の注意点②	管理栄養士
	合併症を知ろう～神経障害について～	医師
1/18 (木)	血糖とおやつの不思議な関係	管理栄養士
	クイズ形式で学ぶ、糖尿病のエクササイズ	理学療法士
1/25 (木)	糖尿病に運動が良い理由とは？	医師
2/15 (木) 2/22 (木)	減塩食のすすめ～味を比べてみよう～	管理栄養士
	糖尿病専門医に聞いてみよう	医師
3/15 (木)	災害時を想定して『薬』を理解しよう！ ～災害時の食事もふまえて～	薬剤師 管理栄養士

