

糖尿病教室のご案内



糖尿病の予防・治療に関する教室を毎月開催しています。
月毎のテーマに沿って、専門スタッフが分かりやすくお話しします。
楽しく、おいしく、一緒に勉強しましょう！

開催日：毎月第3・4木曜日（下記詳細）

時間：13:30～14:30

場所：4階講堂

参加費：300円前後（デザート付）

対象者：糖尿病または糖尿病予備群の方とそのご家族

申込方法：医師、看護師、管理栄養士、受付でお尋ねください

※予約が必要です（定員15名程度）



糖尿病教室スケジュール（今回は『災害』をテーマに進めます）

4/19 (木)	災害時の備蓄品の把握とローリングストック	管理栄養士
	災害時に慌てない、準備と対策	看護師
4/26 (木)	『災害』と糖尿病	医師
	災害時だからこそ食事の食べ方を意識しよう	管理栄養士
5/17 (木)	災害時に慌てない、内服薬とインスリン	薬剤師
	『インスリン』は怖くない	医師
5/24 (木)	災害が起きる前までに！血糖を改善する食事療法	管理栄養士
	災害時の低血糖対策とシックデイ	検査技師
6/21 (木)	糖尿病と低血糖	医師
	災害後、起こしやすい病気と糖尿病	管理栄養士
7/19 (木)	災害時のエコノミークラス症候群を予防する運動	理学療法士
	糖尿病に運動が必要な理由	医師
7/26 (木)	『飲水』の飲み方と、必要量	管理栄養士
	糖尿病専門医に聞いてみよう	医師
8/16 (木)	備蓄品を組み合わせて献立を立てよう！	管理栄養士
	～備蓄品の試食会をしてみよう～	

