

# 健康のつどい

日頃から当院にご支援賜り、誠にありがとうございます。  
また増築・改修工事ではご協力を賜り感謝申し上げます。  
工事がほぼ完了した機会に、地域住民の健康保持に少しでも  
お役に立てればと健康のつどいを開催させていただきます。

日時

平成28年**11月23日(水)**

午後1時30分から午後4時00分まで

場所

**遠山病院**  
1階外来フロアーにて



午後1時30分～2時00分

- ①血圧測定コーナー      ②骨密度測定コーナー  
③血液検査コーナー(血糖測定ほか)

● 午後2時00分～2時15分

**ミニ講座** 血圧の薬について

● 午後2時15分～2時30分

**ミニ講座** 家庭でできる転倒予防

午後2時30分～3時00分

**ミニ講座** 糖尿病と食事(ヘルシーデザート付)

午後3時00分～4時00分

- ④介護相談コーナー  
⑤栄養相談コーナー

**ミニ講座** AEDの使用について

