

糖尿病教室のご案内



糖尿病の予防・治療に関する教室を毎月開催しています。
月毎のテーマに沿って、専門スタッフが分かりやすくお話しします。
楽しく、一緒に勉強しましょう！

開催日：毎月第4木曜日（下記詳細）

時間：13:30～14:30

場所：1F内科待合ロビー

参加費：無料

対象者：どなたでも参加可能です

（糖尿病でない方、糖尿病を予防したい方もお待ちしております）



糖尿病教室スケジュール

5/23（木）	バランスの良い食事で血糖改善	管理栄養士
	お口きれいにしていますか	看護師
	糖尿病なんかぶっ飛ばして元気に楽しく生きよう！	長谷川Dr
6/27（木）	筋肉UPで血糖改善	管理栄養士
	糖尿病の治療予防に効果的な運動のコツ	理学療法士
	糖尿病に運動が良い理由とは	三崎Dr
7/25（木）	血糖改善で動脈硬化を予防しよう！	管理栄養士
	血糖値について～採血部位による違い～	検査技師
	糖尿病の最新の治療	井上Dr
8/22（木）	体調が悪い時、どんな食事を食べたら良いの？	管理栄養士
	おくすりの話～注射編～	薬剤師
	持続血糖測定について	西濱Dr
9/26（木）	糖尿病合併症を予防するための食事のポイント	管理栄養士
	糖尿病と合併症	岡野Dr

