

糖尿病教室のご案内



糖尿病の予防・治療に関する教室を毎月開催しています。
月毎のテーマに沿って、専門スタッフが分かりやすくお話しします。
楽しく、一緒に勉強しましょう！

開催日：毎月第4木曜日（下記詳細）

時間：13:30～14:30

場所：1F内科待合ロビー

参加費：無料

対象者：どなたでも参加可能です

（糖尿病でない方、糖尿病を予防したい方もお待ちしております）



糖尿病教室スケジュール

10/24（木）	「秋の味覚」の栄養と注意点	管理栄養士
	糖尿病とメンタルヘルス	看護師
	糖尿病と高血圧	三崎Dr
11/28（木）	運動は食事前、食事後、どちらが良いの？	管理栄養士
	血糖値をコントロールする運動のコツ	理学療法士
	脳をコントロールするには	長谷川Dr
12/26（木）	年末年始でも血糖値を上げない食べ方	管理栄養士
	糖尿病の合併症と検査	検査技師
	糖尿病とシックデイ	岡野Dr
1/23（木）	腸活で血糖改善を目指そう☆II	管理栄養士
	お薬と低血糖	薬剤師
	インスリンの役割について	西濱Dr
2/27（木）	動脈硬化を予防する食事の注意点	管理栄養士 他
	チェックテスト～塩分・サルコペニア・認知症他～	
3/27（木）	災害時について改めて考える ～備蓄食・エコノミー症候群・薬など～	管理栄養士 他

